

# TREKKING BERBERO

## 1° giorno: Italia – Marrakech

Volo internazionale con arrivo a Marrakech. Incontro con il referente locale, trasferimento e sistemazione in Riad nelle vicinanze della piazza Djamaa El Fna

## 2° giorno: Marrakech - Ouarzazate – AMGUIS

Con pulmino privato, passando per il colle di Tichka (2.200 mt d'altitudine), raggiungiamo la pianura di Ouarzazate dove pranziamo. Raggiungiamo poi la vallate di Draa con i suoi spettacolari villaggi. Cena e pernottamento in tenda

## 3° giorno: Amguis – Igli

Siamo nel cuore del massiccio di Sghro, continueremo la nostra ascesa per raggiungere il passo, posto tra due grandi parete rocciose che vengono soprannominate le porte di Bab n'Alì. Successivamente scenderemo in una vallata colore rosso ocra denominata l'"Hoggar el Marocco".

Cena e pernottamento in tenda nella località di Igli attornata di pinnacoli rocciosi.

6 h 30 di marcia. S: 700 m. D: 150 m.

## 4° giorno: Igli – Kwawch

La giornata odierna ci porterà a risalire verso la cima del monte Kwawch. Il paesaggio offre delle viste stupende sull'intera regione circostante. Lungo il percorso scopriremo le Azibs (ripari volanti creati dai pastori nomadi che popolano queste zone. Cena e pernottamento in tenda a Almou n'Ouarg 2300 metri d'altitudine.

6 h di marcia. S: 600 m. D: 300 m

## 5° giorno: Almou n'Ouarg – Tagdilte | Boumalne | Tabrkhachte

Un piccolo dislivello ci porterà a raggiungere il colle di Tizi n'Ouzrzm (2500 mt) prima di affrontare la discesa verso le terre argillose di Tagdilte, pranzo e poi con pulmino trasferimento verso la valle di Dades. Cena e pernottamento in Gite d'Etape a Tabrkhachte (doccia e toilettes)

4h di marcia. S: 200 m. D: 650 m

## 6° giorno: Taberkhacht - Agouti

Iniziamo questo secondo percorso di trekking percorrendo alcuni villaggi verdeggianti della vallata di Roses, saliamo poi verso il passo di Timsiguite per poi ridiscendere su Agouti. Cena e pernottamento in tenda.

5 h 30 di marcia. S: 500 m. D: 350 m.

**7° giorno: Agouti - Amejgag**

La nostra marcia prosegue per raggiungere le gole di El-Qadi dove vivono le popolazioni sedentarie dei Imgouns che si dedicano all'agricoltura e alla pastorizia. Cena e pernottamento in tenda nei pressi delle gole di Amejgag.

5h30 di marcia. S: 700 m.

**8° giorno: Amejgag - Aguerd Zega**

Oggi il paesaggio cambia. Il terreno è più montagnoso, possiamo vedere qualche albero di ginepro. Raggiungeremo la tranquilla oasi di Aguerd Zega dove risuonano i canti tradizionali degli abitanti. Cena e pernottamento in tenda.

5h30 di marcia. S: 300 m. D: 500 m.

**9° giorno: Aguerd Zega – Boutaghrar**

Siamo nel cuore della parte meridionale delle gole di M'Goun, le più misteriose del Marocco. Nei villaggi di Aït Mraou, Mguellouna et Boutaghrar le donne si vestono ancora con abiti tradizionali. Ci toccherà attraversare numerose volte il corso del fiume, mettendo i piedi in acqua. Numerosi cespugli di rose ci faranno da compagnia nel nostro percorso. Pernottamento in Gite d'Etape

6h di marcia D: 300 m

**10° giorno: Boutghrar-Marrakech**

Il pulmino ci attende, questa mattina, per il rientro verso Marrakech passando per il paese di Kalaât M'Gouna, luogo dove si celebra il festival delle rose nel mese di maggio, successivamente attraverseremo la città di Ouarzazate per poi attraversare le montagne che ci separano da Marrakech. Arrivo a Marrakech previsto per il tardi pomeriggio. Sistemazione in riad nei pressi della famosa piazza Djamaa el Fna, serata libera

**11° giorno: Marrakech - Italia**

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia

NB : I tempi di Marcia sono forniti a titolo indicativo.

S :salita. D: discesa.

**Quota di partecipazione:**

per gruppo di 8 persone: euro 1.250,00 a persona

**La quota comprende:**

- trasferimento da e per l'aeroporto

- guida locale parlante francese
- guida italiana
- pernottamento in Riad a Marrakech con trattamento di pernottamento e prima colazione
- pernottamento in tenda e Gite d'Etape durante i giorni di trekking come indicato da programma
- trattamento di pensione completa durante i giorni di trekking

**La quota non comprende**

- volo internazionale ( a partire da euro 180 circa + diritti agenzia 15 €)
- cene e pranzi a Marrakech
- mance
- tutto quello che non è compreso ne “La quota comprende”

**ULTERIORI INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI**

La nostra escursione è alla portata di qualsiasi escursionista in buone condizioni fisiche. Tuttavia, è meglio avere una certa esperienza escursionistica.

**Difficoltà:**

Si tratta di escursioni a basse altitudini, buona condizione fisica è auspicabile. Le durate delle marce vanno da 05 a 06 ore, a seconda del terreno.

**Appoggio logistico durante il trekking:**

Esso è fornito da una guida alpina laureato e specializzato e da un team di accompagnatori muniti di cammello o di muli. Un cuoco specializzato in cucina marocchina.

Durante l'escursione, tutti bagagli e le attrezzature collettive verranno trasportati da muli o cammelli. È consigliabile portarsi un piccolo zaino per gli effetti personali.

**Alloggiamento:****Riad**

Durante il trekking, verranno fornite tende e materassi e coperte per dormire. Per I pasti sarà presente una cucina da campo tendata con una completa attrezzatura per cucinare.

**Clima:**

Caldo durante il giorno e freddo durante la notte. Temporalità sono possibili.

**Farmacia:**

Si consiglia di portare i vostri farmaci personali.

**Gastronomia:**

Prima colazione: caffè, tè, latte, burro, cioccolato, marmellate e formaggi.

Pranzo: insalata, formaggio, sardine e pesce, svariata frutta di stagione.

Cena: pasti caldi a base di zuppa alternata a Tajines cuscus, spiedini, ecc ....

**Attrezzatura:**

Un buon sacco a pelo preferibile per i circuiti Trekking.

- Un buon zaino o borsa per i bagagli. Evitare i sacchetti.

- piccolo zaino per il trekking.
- Una bottiglia di un litro.
- Un cappello o berretto per il sole.
- Crema di protezione solare per il viso e labbra.
- Prodotti per purificare l'acqua.
- Una macchina fotografica.
- Calzature per la marcia.
- Una torcia con batterie di ricambio e bulbo.
- Una indumento per la pioggia e abbigliamento caldo.
- Farmaci personali.